

Atelier : Cuisine de fêtes

(sans gluten, végétarienne)



ECOLE DE CUISINE BIO

www.angélique-ponsonnet.fr

Cette année vous souhaitez offrir à vos convives une cuisine qui vous ressemble et qui prend soin des personnes que vous aimez ainsi que du vivant.
Grâce à cet atelier vous ferez le plein de recettes originales et gourmandes !

Cuisiner, partager avec bonheur et se faire plaisir !

Objectifs savoir faire :

- Connaître les aliments qui sont bons pour la santé
- Découvrir des recettes originales
- Savoir les préparer

Le jeudi 5 décembre 9h45- 12h45 Lieu La halle tournonaise bio à Tournon

Le samedi 14 décembre 9h-12h Lieu Ecole de cuisine bio à St Jeure d'Ay

Tarif : 35 € - tarif réduit le jeudi 5 décembre à 25 €

Prévoir vos contenants : plusieurs boîtes hermétiques de différentes tailles, bocaux en verre !



Nota : Les conseils donnés ne se substituent pas à l'avis médical.

Je suis intéressé(e) pour participer au(x) stage(s) de cuisine du/...../..... et du/...../.....

Le(s) thème(s) :.....

Mon nom :.....Mon Prénom :.....

Mon adresse :.....
.....

Mon Mail :

Mon téléphone :.....

Je souhaite participer au stage de cuisine saine et bio car :

.....
.....
.....

Droit à l'image, dans le cadre de la promotion des activités proposées par Angélique Ponsonnet des photos peuvent être utilisées .

- J'autorise Angélique Ponsonnet a utiliser les photos où j'apparais dessus.**
- Je n'autorise pas Angélique Ponsonnet a utiliser les photos où j'apparais dessus.**

Bon cadeau :

Nom de la personne qui offre ce stage :.....

Je souhaite régler en :

- Une fois par chèque
- Une fois par espèces
- Sur place pour l'atelier à la Halle Tournonnaise Bio

Règlement par chèque à renvoyer à l'ordre d'Angélique Ponsonnet à l'adresse suivante :

Angélique Ponsonnet
285 route de Zipon
07290 Saint Jeure d'Ay

Le chèque sera encaissé après la participation au stage, en cas d'annulation moins d'une semaine avant la date du stage, il ne pourra être remboursé, merci de votre compréhension.

